

saldo | 12.09.2007

Besser als Beipackzettel

Sabine Rindlisbacher

Zu Risiken und Nebenwirkungen von Medikamenten erfährt man im Internet oft mehr als auf der Packungsbeilage.

Beipackzettel von Medikamenten sind für Laien oft unverständlich. Der Netdoktor hilft weiter: Hier werden weit über 1000 Medikamente

erklärt – wie der Inhaltsstoff wirkt, welche Nebenwirkungen möglich sind und wann man vom Medikament die Finger lassen sollte.

Zudem gibt der Netdoktor zu einzelnen Arzneien Warnhinweise und Tipps zur Einnahme, damit die Wirkung sicherer und rascher eintritt. Sucht man Alternativen zu seinem Medikament, findet sich im letzten Abschnitt eine Liste mit Medikamenten mit demselben Wirkstoff.

Die Medikamente sind alphabetisch und nach Themengebieten geordnet. Unter Stichwörtern wie Sehstörung, Migräne oder Herzschwäche werden mögliche Heilmittel angezeigt.

Interessant auch die Top-Ten-Liste der meistgesuchten Medikamente: Viagra und Tamiflu standen bei Redaktionsschluss ganz oben auf der Liste.

www.netdoktor.de/medikamente/index.html

+Leicht verständliche Info zu einem komplexen Thema.

-Medikamente, die in der Schweiz anders heissen als in Deutschland, sind hier nicht aufgelistet.

www.medizin.ch

Infos zu Arzneigruppen

Unter dem Stichwort «Medikamente A–Z» erhält man Infos zu über 40 Medikamentengruppen wie Antibiotika, Betablocker oder Schlafmittel. Sogar die geschichtliche Bedeutung wird erklärt. Interessant ist auch die Liste mit unzähligen Krankheiten von A bis Z. Noch umfassender ist ein Lexikon, welches zum gesamten Medizinbereich Auskunft gibt. Wer professionellen Rat benötigt, findet dank eines Arzverzeichnis die richtige Anlaufstelle.

+Tolles Medizin-Lexikon.

-Medizin-Lexikon und Krankheiten-Liste fast deckungsgleich.

www.sos-apotheke.ch

Für den Notfall

Sie benötigen dringend ein Medikament, doch Ihre Apotheke ist bereits geschlossen? Hier erfährt man rasch, wann welche Apotheken in dringenden Fällen ihre Hilfe anbieten. Dank einer einfachen Suchfunktion findet man auch die nächstgelegene Apotheke inklusive Öffnungszeiten und Telefonnummer. Wer nahe der Grenze wohnt, kann auch den Link zu Deutschland nutzen.

+Gute Hilfe bei Notfällen.

-Nichts zu bemängeln. �

www.mymedi.ch

Generika finden

Wie heisst das Generikum zu meinem Medikament? Auf diese und weitere Fragen gibt diese Website Auskunft. Hier erfährt man die Preise des Originals sowie des Generikums von allen Packungsgrößen und wie viel die Krankenkasse übernimmt. Unter dem Stichwort Patienteninfo erhält man Einblick in die Packungsbeilage des jeweiligen Präparats. Wer wissen will, welche Medikamente einen bestimmten Wirkstoff enthalten, wird ebenfalls fündig.

+Nützliche Übersicht.

-Suchfunktion nach Wirkstoff und Hersteller ist leicht zu übersehen.

www.heilkraeuter.de

Heilende Naturmittel

Dieses Portal ist für alle wertvoll, die nicht gern zu chemischen Mitteln greifen. Hier sind weit über hundert

Krankheiten und Leiden wie Asthma, Gelenkschmerzen oder kalte Füße aufgelistet – durch Anklicken werden die passenden Heilkräuter samt Zusatzinfos gezeigt. Weiter ist die Wirkung verschiedener Bachblüten, Blütenessenzen und ätherischer Öle beschrieben. Auch wer Kräuter selbst pflanzen will, bekommt Tipps und Rezepte dazu.

+Riesige Datenbank.

-Relativ viele Werbeflächen.